

～ 9月のおたより ～

先月は、暑～いオリンピックと梅雨の
ような雨、のびにのびた高校野球。

植木鉢には、キノコが元気に生まれました。🍄

暑さと湿気にはまいりました。でもさすがに

秋の気配を感じる今日この頃。秋はもの思いに
はみがちな季節。そう、え、コロナウイルスの影響が

続く2回目の秋。「気持ちの問題だ」とは、根性論や精神論では
ありません。「**気**」の不足、巡りが悪くて、病を得ると東洋医学的には
考えます。例えば「現代病のびつうづ」にしてもこの「**気**」が不足して、活
動するためのエネルギーが枯渇してはった状態ととらえます。「**気**」もちを
前向きに、「**気**」を持ちつづけ、「**気**」をしっかりには、莫大なエネルギーが必要
になります。「**気**」は数値化できませんが、何となく私たちは実感しているし
ないでしょうか。さて、この「**気**」はどこから？からだの中で作られますが、
元となる材料は、外からとり入れなければなりません。食事による食
料と呼吸による酸素が運ばれ「**気**」の材料となります。なので、
消化吸収機能がうまく働くと、肺機能もしっかり働いてこそ、
「**気**」が作られ、たくわえられ、全身に送り届けられると考えます。
「病は**気**から」→「**気**の巡り」が変調を来すると、「血」「水」の巡りも
乱れ、やがて五臓六腑に影響して病を発症するという意味です。
「**気**」をしっかり作る土台や巡りをよくする漢方は、いろいろあります。
上手にとり入れて、過ごしやすい秋を楽しみましょう。



「いえ、仲良しでは
ありませんが…」

★ ワクチン接種後の副反応について ★

中高年若年世代はきつそうですね。
人によって様々ですが、やはり

「牛黄ゴザウ」の力はすごいなと
店頭で感じています。「不老長寿」
「最高貴薬」の漢方生薬といわれる
わけであ、「飲んでおいしかった」
「楽になった」と喜ばれています。

今日2日満15才の
誕生日を迎えたワン。
人間では80-82才
ぐらいらしいワン。
健康診断の数値は
今年もOK!!
毎日漢方をのんびり
おかげでワンワン



※時々、店奥のボウリングマシン