

# 6月のおたより

お久しぶりです。5月はゴールデンウィーク、休暇(と自己都合で)おたよりお休みしました。毎月、無い知恵を絞りながらなぞで充電(?)しました。



ワクチン接種がはじまりましたね。1回目の接種が済んだ方もチホウ。予約を取るのか、大変で、ようやく決まったけど今度は打ったあとの副反応が心配になつたという方もいらっしゃる。人類はじめて以来の新しい「mRNAワクチン」だし、体格のいい欧米人はよくても大丈夫かな?。接種しないリスクよりいいというが、万が一、自分に起きるのは嫌だ!と新たな不安、心配を生みだしているようです。



## 『コロナワクチンの副反応が心配な方へ』

何せ人類はじめての新しいワクチンなので、専門家だろうが「打てばなすりゃわからない」がホントのところでしょうか。ワクチンにせよ、自然感染にせよ、免疫系が働いて「炎症」が起ります。自然感染ならば、口や鼻、などの粘膜からウイルスが侵入して、徐々に体内へ、症状があらわれます。ワクチンは、最初から「筋肉組織」→「血液」へと「炎症」が起ります。この炎症が強すぎると、思いもよらない副反応が

起きるリスクが高まります。少しでもこのリスクを減らすためにできることはあります。

- ◎ 炎症をおさえること
- ◎ 漢方薬で、肝・血流に働きかけること
- ◎ 牛黄(ゴウ)の力をかいること。

少なくとも、前日と当日は上記の3点と、睡眠、アルコール控えて備えましょう。

へ訂正とつけ加え～

- ☆1. 「カキあめ」は、数に限りがあり、なげやり次第終了です。おいしく、好評ですが、非売品のなぞ、お早めにお願ひしませね。
- ☆2. うすいピンクのチラシ「ハバーデン結露」「一等級三七人参の上手な活用方法」に、刷り直からわかった、「ひら仮名-文字 不用だ!!」、誤りもみつけた方、チラシに印をつけてお持ち下さい。現品 2袋 (¥1200円相当)差し上げます。