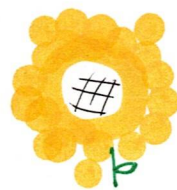




来年こそバシヤ!!
待ってるあひゃあ...
(誰が!?)



8月のおたより



3年ぶりに健康診断を受けまして、その結果が届いた
とです。自信満々で臨んだんですが、骨密度の検査
結果がちょっと...。同年代平均値の92%とちょっと低い値。
先週、浴槽のふちで左脇の月が骨をしたたかに打ちまして、
「痛い!痛い!」と大さわぎ。骨粗しょう症予備群だから、(折れた!?)と頭を
よぎりましたが、結局ただの打撲。そう言えば、去年の今頃、自転車に乗っ
いて歩道の縁石にぶっかり転倒、それでもすり傷と打撲ですんだ私。
適度な運動もしてるし、食事もうつてるし、骨量平均以下なんて、『系内得
いかなえ』と思っているところ。実家の母89才から「^{おじ}婿さんが大腿骨骨折
した。手術せなアカン」との一報が入る。そして、その日の中日新聞の見出しに
“健康寿命は「延ばせる」鍵を握る骨折・転倒対策”とあるではないですか!
何かがつながっている。これは運命(なうのこころ)「骨折いややあ...」とカルシ
ウム有りを飲みはじめた今日この頃。



機械の調子
が悪かたジョ
ドと思ふ

「ちょっと補足します。飲みはじめたカルシウム有りは、漢方薬メーカー JPS製薬の
“ラビシンCa”という製剤。Caの吸収を助けるゼラチンDが入っているものはよく
ありますが、このメーカーの違いは、生薬を入れているところ。その名も「接骨木」
読んで、字の通りの生薬です。さすがです、これは、
せうこぎ



立春からそろそろ半年。2月のおたよりで、今年は
「金運不及の年」とお伝えしました。金運が不調なことは
毎年のこととし、五行の金に関連する内臓は肺、
大腸・鼻・皮膚。これらのトラブルの多い年まわりですと
の通り、インフルエンザも流行しましたし、(昔の病気の
イメージだった)百日せきのニュースも耳にします。店頭でも
この暑いのかぜひきさんも多いように感じます。この年は肺の力が低下しています。
お気をつけ!! また、今年は暑さが厳しすぎますよね。土用の丑はうなぎが定番
ですが、本来季節の変わりめの土用という暦の時は、胃腸を労わらしようという
意味合があります。この暑さで、冷され、水びたしにふた胃腸は、力なく、
消化吸収力だだ下がり。毎年、言うことが同じですが、この暑さには命の
ドリンク“五苓黄解内服液”必須です。(これもJPS製薬...)
ゴレイオウケ