

October



10月は、いろいろな催しがいっぱいです。ハロウィンの日は
赤の誕生会、世界中でお祝いしてくれます。柳原商店街の
『ハロウィン・スタンプラリーでお菓子をもらおう』は、10月25日(土)
そして今年は 10月11日(土) 13時~『お月見どろぼう』に参加
加します。どろぼうさんになれるのは、小学生以下のお子さんのみ。

さて、何人来てくれるかな? 当店は、お菓子とおもちやと 夢健茶を用意して待ち
います。『誰が夢健茶を持っていくんだ!?』という声は - 一部ありますが、(からだ
にいいんだから)と置いてみたいと思います。誰か 漢方ファンになってくれないかな...

この夏は、暑すぎましたね。これが あたりまえになるそうなき 通りがかった
スリランカ出身の女の子は「(この暑さは)大丈夫よお~」と言っていました。そこまで
暑さには慣れています。暑さのダメージは相当なものですよね。冷飲食、
水分の摂りすぎで 胃腸機能の低下につながりますし、睡眠の質低下や
運動不足に加え、秋の不調と言えは、自律神経のバランスの乱れも
おこしやすい。不調もつながりあっていますが、元々東洋医学では、五臓
の 脾 (胃腸にあたり、食べ物からエネルギーを作る) を中心に 肝 心 肺 腎 が
影響を受けあっているという概念があります。西洋医学的にも 腸内細菌
がさまざまな臓器とやり取りしていることがわかってきています。

腸肝相関、腸脳相関、腸肺相関、腸腎相関と呼ばれる
関係です。東洋医学では 腎の機能にあたる 生殖器官に関しても、
腸内細菌の良しあしが、子宮・卵巣・精子の状態に影響を与えることが
わかってきました。これ以外にも 腸内細菌の状態は、アレルギー疾患、2型糖
尿病、高脂血症との関連も認められており、その影響は全身に及びます。

〇〇活!! がはやっていますが、腸活の重要性はあきらかですね。

そんな、こんな、みんなをサポートするのが 漢方の 出番です。

腸活も、自律神経の不調にも、デトックスも、
免疫力アップも対応可!! 気 血 水 を整えて、
ますます短くなる秋を楽しみましょう。

※年末のお値うち企画も考案中。12月のアザレアの鉢花はもちろん
今年も用意しています(2月には発送する予定です。お忘れず!!)
バランスのよい、特約BOX、今年も販売します。10月までの予約が
走っており、プレゼント有です。今年も残り3ヶ月が過ぎ、早いかな。

