

桜の開花が年々早くなりまあね。3月は、犬の介護疲れと寂しいのとオツとしたのといろいろぐちゃぐちゃの日々を過ごしておりました。おたまりに「うちの老犬が19才6ヶ月を迎えます」と書きましたが、その3日後に息をひきとりました。いつもの散歩コースはまだちよと近寄れませぬ。でも、近所の黒柴の名前が、うちの犬と同じ「コロ」というのが最近わかって、久しぶりに「コロちゃん」と呼んでうれしかったワン。

スギ花粉はピークをそろそろ過ぎた頃ですが、証陽散EX (漢方メーカーの乳酸菌) とフェカリンプロ (乳酸菌のみの研究(南産メーカー)の効果) を飲んだ方の反応で、その良さを再認識した春でもあります。一例ですが、医者へ行く時間もない、薬は飲みたくない、何か漢方でないですかね? と聞かれ、漢方薬ではないことを前置きして ((色々な数の乳酸菌が、腸の免疫細胞に働きかけて、過剰な反応、興奮をおさえてくれるから、結果として花粉症の症状が楽になるというものがあります)) とフェカリンプロを紹介しました。次に会った時には、「あの漢方薬いいですね。いつでも飲めるようにポケットに入れてあります」→ ((漢方薬ではないかもしれませんが、とにかく気がついたら何となく飲んでね)) また、後日、「いいかなと思っやめたら、ひどくなる。又飲んだら、あの漢方いいですね」→ ((漢方薬ちゃうね)) 症状が落ち着いても飲んでいければ来年がきっと違います。症状がたまい時は、忘れてしまってますよね (ひとのことは言えないから、乳酸菌のみ がっつり摂りたいならフェカリンプロをおすすめしますが、胃腸が弱くて、ストスツタツて、便秘などのけ込みのある方には、漢方メーカーの証陽散EX!! 4つの生薬のバランスがさすがに絶妙に西に合わせています。腸内環境を整えることは、健康の第一歩。

こけが周におうと平和祈りたいですね



世界中、物騒なことだらけで、ニュースを見れば「気の滅入ることばかり。気の流れも悪くなりますよね。花冷えだ」といっていたら、あじに暑くて、からだがきつい... という日がすぐそこです。だから、あじ暑くなるでしょうから、準備をどうぞ!

五苓黄解内服散 ごかいおうげ がお助けします。水分バランスも調整する五苓散 + からだの熱を冷ます黄連解毒湯の即効カドリです。

ら本に1本おまけなどお値うちなセットを用意しておきます。