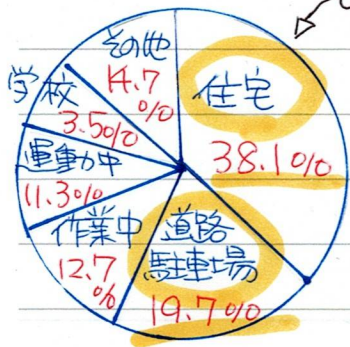




うれしいお知らせが届きました。JPS製菓「くらしと地域を元気に!」プレゼントキャンペーンで、当店から2名の方が大当たりで、全国で15名様のお米券10枚(4400円相当)が当たりました。和原通商店街系組合員の中でも強運の持ち主と言われております。ここでも発揮されたかな!? かな!? おめでとうございます**

じわじわ暑くなってきましたね。インドでは、45°前後まであがる酷暑日が続いていいるというニュースがありました。4月下旬には、気温が高い世界の上位50都市をインドが独占したとのこと。名古屋もここまですでは「よいにしろ、暑」が昔とは異次元。この図は、2025年の熱中症患者の発生状況の割合です。この図から



を見ると、熱中症にな子のは半数が日常生活で、特別な場所では走ることではありませぬ。この暑さを乗り切るには、冷やして飲む **五苓黄解** がいいわね。からだの内にもった熱を冷まし、水分バランスを調整するお薬の、お薬漢方の力。汗をかいたら失なわれるものは水分だけではありません。ミネラルも流れて、疲労の原因にもなります。だから、ミネラルたっぷり。

吸収のいい、かき肉エキス **バランスW8!** コツコツ摂り入れれば、夏バテ、秋バテを回避。今日もツイズに答えて、サンプルもどうぞ。体調の変化を実感して下さい。

胃腸の弱い方、偏食の方、発育がりのお子さんは特におすすめ。からだは食べ物(栄養)からできています。東洋医学では、夏は **火** の性質をもつ季節です。五臓の **心** に関係、**血脈**(血液とその流れ)に作用すると考えられています。汗は **血と同源** とも考えられており、汗のかきすぎは、血を消耗することにつながります。そのため、最近の長〜い夏は **心を養い、血脈を守る** ことが大事です。心を養うには **牛黄ゴウ** が一番ですが、高すぎる。でも、やはり牛黄、食材なら **苦味** が心をお助けします。ゴキウとかコーヒ、ビールなど、血脈を守る漢方は、様々な取揃えをしています。*熱中症といば立ちくらみやめまい、頭痛のイメージがありますが、その前に目にならぬかの症状、違和感が現れる人が多い

とです。例、目が干か力、目の充血、目の痛み、目のかすみなどお気を付けて!
 ** 和事ですが、「老いるショック大賞 みうらじゅん系編」という本に投稿が掲載されました。わーい 出版エは、あのおかたい筑摩書房。届いてビックリ! 読んでみたい方、お貸しします。さりげなく店内のテーブルに置いてあります。気づいてほしいお年頃♡

*** 和原通商店街にて、「大きな糸竹のろう大会」開催!! お花うじと呼び出しに来ます。6月28日(日)10-14. 来週、店休休みです...

