

● サッカーのワールドカップが始まりましたね。「三苦の1min」で盛り上がりから4年。サッカーファンではなくとも楽しんでいまして。最近では若い人の躍動する姿を見るだけでワクワクと感動。日本がワールドカップに出場するなんて思ってもみなかった頃からすると隔世の感。生きているうちに、ワールドカップ優勝が見られないかしら...とどこまでも他人まかせな夢をみしています。(お便りが届く頃にはブラジル戦6/30の結果が出ています。👍👍)

● さてさて。梅雨空を恨めしく思っていたら、W台風と地震と、心がざわつくニュースが多いですね。つらいニュースや天気予報は(まど)まどにもおすすめします。情報は備えることもできますが、私たちのからだは石器時代とさほど変わりません。処理できないほどの情報で不調を引き起こしている方も多々いらっしゃいます。気圧の変化で、頭痛・天気痛が起る。それも一理。でも、遠い南の海上のことを、今ここで「命の危険! 大変だ!」と昔と変わらぬ脳は思っています。この非常事態で働くのは、興奮系の自律神経。こちらばかりが刺激されては、不調を引き起こしてしまいますね。リラックス系の副交感神経を刺激し、何事も中庸が大事です。又大雨で土地が水浸しですが、同様にからだも水浸しで不調をきたしていませんか? 「1日2日の水」が合言葉になって、東洋医学でいうところの「水毒」となっている方も多々です。なので「必要な水分はからだにとどめる・不要なら排出、そこから熱を冷ます」の五苓散解ドリンクを特に梅雨時、夏にはしつこくくらいお伝えしています。本当は苦いけど、からだに溶けやすき時には、甘く感じるという良薬ドリンクです。ふいふい今まどにない暑さからくる疲労、ダメージには、「牛黄散」が一番いいのですが、最高貴薬です。昨今の価格高騰で手が届きにくいレベル。「牛黄元」や「霊黄参」は、最後にはこれがある!! という時にして、疲れが不調に早めに対処。大事にならない

うちにの時、☆「複方霊黄参丸」をおすすめします。量は少なくとも牛黄が含まれて、オーマイティな生薬構成。こまごま漢方の妙さともいべき感じ。この夏、一気にこまごまで乗り切りましょう!!

ちょっと先ですが、●お盆休み 8月13日(木)~16日(日) 休ム

● バランスターWZのキャッシュバックキャンペーンが2年ぶりに復活!! 前回も当店から当選者が出ています。確率高し、ぜひどうぞ。~8/31まで。

