

😊 アジア大会が始まりましたね。せっかく近くで開催されているのに、まだ何も観戦していない。もったいないなあーとは思いますが、出無精傾向です。でも、ブルーインパルスの編隊飛行はしっかり見ました。店の3枚のベランダから、同じようにご近所さんもベランダへ出ていて、「どーもどーも」とごあいさつ。きれいな青空を飛行機雲がきれいでした。速いですね、カッコいいですね。 ~~空~~ ^{ブルーインパルス}

😊 秋の気配を感じながら『キヤー!!』今年もあと3ヶ月、悲鳴(今年も何ひとつ成し遂げることなく1年が終わる..悲鳴です)ようやくあの暑さから脱したと思っただけに、雨が多くて湿気がからだには負担ですね。夏の疲れを引きずった上での湿気は、胃腸が元来弱めな日本人にはきついですね。巷では、インフルエンザが流行しているようで早すぎますね。なんだかコロナ禍以降、天候も変わりますが、感染症の流行も今までどおりとはなりませんね。かぜやインフルエンザにかかる前にやれること→免疫力を高めること。そのお手伝いは、漢方の得意分野です。先日、お孫さんがインフルエンザにかかってしまったので、御自身がつかからないように、まわりに広めないようにとせせと「五加参ゴカジンEX」を食べているというお客様がいらっしゃいました。「五加参EX」は、エゾウコギを主成分としている漢方茶です。これから寒くなると特にオススメしているもののひとつです。コーヒータイムに取り入れるととってもいいと思います。ハーブティとしていかがですか？ かぜを引いてしまったらこの「五加参ゴカジンEX」に、葛根湯や他の漢方製剤を症状に合わせて対処。かぜは漢方で治す(=これが、結局こじらせず、安心・安全)←ログも。店頭では、抹茶茶わんで、なんちゃってお点前としてお出ししています。自律神経を整える効果もあるエゾウコギ。ぜひどうぞ。この「五加参EX」と葛根湯ドリンクのセット7回分を詰めた救急箱セットは、一箱に一箱、これから季節の定番ですよ。 



😊 バランス-ω2「7000粒」BOX 今年もあります。価格はそのままで(昨年と同じ)、15ばい お値うち、11ガキも同封にあります。

😊 ネットのセイちゃんが、うち来て丸3年を迎えます。推定16才。人生初のネコ飼いに楽しんでます。トイプードルと柴犬は11か月の誘いにグッとこらえています。犬・猫飼いたい方ぜひご連絡を。